

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Telefony zaufania oraz strony internetowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych



800 12 12 12

<https://czat.brpd.gov.pl/>

DZIECIĘCY TELEFON
ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW
DZIECKA

116 11

<https://116111.pl/>

TELEFON ZAUFANIA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY

801 120 002

www.niebieskalinia.org

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE
DLA OFIAR PRZEMOCY W
RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

800 100 100

<https://800100100.pl/>

FUNDACJA „DAJEMY DZIECIOM
SIŁĘ” TELEFON DLA RODZICÓW
I NAUCZYCIELI