

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-800, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-17 poniedziałek	Sniadanie	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło roślinne 10 g wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g herbata z cukrem 250 ml dżem owocowy 25 g
	II ŚN	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z białej kapusty 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g marchewka gotowana(GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Pierogi leniwe z b.ser.z m. pełnoziarnistą(GLU PSZ, ML, JAJ) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	pomidorowa z ryżem b/ mąki pszennej(SEL, MLE,) 350 ml paluszki ziemniaczane z mąki ziemniacz.(9 szt) (JAJ,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	konserwa rybna(GLU PSZ, RYB,) 75 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały (MLE) 70 g miód naturalny 25 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g miód naturalny 25 g masło roślinne 10 g wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g herbata z cukrem 250 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
24-06-17 poniedziałek	PN	kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml			kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		sok owocowy 300 ml
		E: 2017.76 kcal; : 60.63 g; T: 71.17 g; W: 299.89 g; w tym cukry: 71.76 g; Bł: 29.15 g; Sól: 4.12 g; Kw. tł.nas: 15.56 g;	E: 2067.34 kcal; : 71.94 g; T: 68.14 g; W: 306.38 g; w tym cukry: 74.05 g; Bł: 22.95 g; Sól: 4.31 g; Kw. tł.nas: 16.32 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2257.80 kcal; : 72.07 g; T: 54.03 g; W: 386.09 g; w tym cukry: 72.08 g; Bł: 23.67 g; Sól: 4.32 g; Kw. tł.nas: 13.04 g;	E: 2052.87 kcal; : 70.87 g; T: 76.65 g; W: 290.80 g; w tym cukry: 54.09 g; Bł: 32.08 g; Sól: 4.79 g; Kw. tł.nas: 15.84 g;	E: 1974.91 kcal; : 23.46 g; T: 60.94 g; W: 349.12 g; w tym cukry: 87.05 g; Bł: 14.28 g; Sól: 2.36 g; Kw. tł.nas: 10.48 g;
2024-06-18 wtorek	Sniadanie	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypiorek)(MLE,) 90 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt	kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypiorek)(MLE,) 90 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt	herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g miód naturalny 25 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb bezglutenowy 2 kromki 40 g
	II ŚN	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE, JAJ,) 60 g		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	biszkopty (5 szt) 20 g	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g
	Obiad	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ, JAJ,) 200 g sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	Solferino b/mąki pszennej, b/ śmietany (SEL,) 350 ml filet z drobiu gotowany 110 g marchewka b/śmietany b/mąki pszennej 180 g kompot jabłkowy 250 ml ziemniaki z koperkiem 250 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-18 wtorek	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	miód naturalny 25 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb bezglutenowy 2 kromki 40 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt(MLE,) 150 ml			jogurt(MLE,) 150 ml		mus owocowy 200 g
		E: 1991.07 kcal; : 88.31 g; T: 67.92 g; W: 275.25 g; w tym cukry: 63.98 g; Bł: 28.91 g; Sól: 4.58 g; Kw. tł.nas: 18.76 g;	E: 2097.90 kcal; : 89.90 g; T: 69.07 g; W: 294.81 g; w tym cukry: 66.74 g; Bł: 21.90 g; Sól: 4.84 g; Kw. tł.nas: 19.68 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2228.69 kcal; : 89.77 g; T: 41.90 g; W: 388.07 g; w tym cukry: 63.57 g; Bł: 21.65 g; Sól: 4.95 g; Kw. tł.nas: 13.77 g;	E: 2042.05 kcal; : 95.99 g; T: 71.65 g; W: 273.16 g; w tym cukry: 60.43 g; Bł: 31.12 g; Sól: 5.16 g; Kw. tł.nas: 21.25 g;	E: 1932.51 kcal; : 61.83 g; T: 62.58 g; W: 293.34 g; w tym cukry: 73.13 g; Bł: 25.35 g; Sól: 4.40 g; Kw. tł.nas: 10.71 g;
2024-06-19 środa	Śniadanie	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z groszku+marchew+olej+bazyli 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli 80 g chleb pszenny 2 kromki 68 g	kakao na mleku bez cukru(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli 80 g masło roślinne 15 g chleb bezglutenowy 2 kromki 40 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		jabłko gotowane 120 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL	
2024-06-19 - środa	Obiad	kapuśniak z zieleńką (GLU PSZ, SEL,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleńką (GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana z zieleńką (GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleńką (GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	ziemniaczana b/ mąki pszennej b/ śmietany (SEL,) 350 ml rizotto z warzywami (SEL,) 200 g sos pieczeniowy b/ mąki pszennej (MLE) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		jabko (JAJ,) 1 szt masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 1 kromka 30 g	miód naturalny 25 g masło roślinne 15 g chleb bezglutenowy 2 kromki 40 g	
	Kolacja	pasta z sera białego i ryby (szprot) ze szczypiorkiem 80 g sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem 80 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały (MLE) 70 g miód naturalny 25 g chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem 80 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry) (SOJ,) 35 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g chleb bezglutenowy 2 kromki 40 g herbata z cukrem 250 ml masło roślinne 15 g
	PN	Piernik z marmoladą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) 50 g			biszkopty (5 szt) 20 g	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml
		E: 2025.37 kcal; : 72.19 g; T: 68.21 g; W: 293.35 g; w tym cukry: 89.09 g; Bł: 26.53 g; Sól: 5.06 g; Kw. tł.nas: 17.62 g;	E: 2012.88 kcal; : 70.51 g; T: 66.11 g; W: 292.49 g; w tym cukry: 85.51 g; Bł: 17.81 g; Sól: 4.94 g; Kw. tł.nas: 17.30 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2006.22 kcal; : 68.71 g; T: 28.99 g; W: 375.67 g; w tym cukry: 79.51 g; Bł: 17.55 g; Sól: 3.64 g; Kw. tł.nas: 10.58 g;	E: 2054.62 kcal; : 84.09 g; T: 70.78 g; W: 289.11 g; w tym cukry: 64.48 g; Bł: 38.99 g; Sól: 6.55 g; Kw. tł.nas: 19.38 g;	E: 2109.79 kcal; : 33.72 g; T: 76.77 g; W: 332.77 g; w tym cukry: 53.69 g; Bł: 31.31 g; Sól: 5.59 g; Kw. tł.nas: 14.13 g;

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-20 czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron.+papr.+fasol. szparag.+kap.pekiń.+słon ecz.+pest.dyni+natk.pietr. +jog.nat.(GLU PSZ,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron.+march.+fas ol.szparag.+natk.pietr.+jog .nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron.+march.+fas ol.szparag.+natk.pietr.+jog .nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron pełnoziar.+march.+ fasol. szparag.+ jog.(GLU PSZ, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	
	II ŚN	Jogurt z mussem bananowym(MLE,) 150 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	Jogurt z mussem bananowym(MLE,) 150 ml			
	Obiad	zupa fasolowa z zieleniną(GLU PSZ,SOJ,) 350 ml Rumsztyk wołowy z cebulką(GLU PSZ, JAJ) 120 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi, jabłka i chrzanu 150 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i chrzanu 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i chrzanu 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	dżem owocowy 25 g wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-20 czwartek	Kolacja	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g	
		E: 2009.84 kcal; : 78.47 g; T: 65.82 g; W: 296.03 g; w tym cukry: 72.13 g; Bł: 33.10 g; Sól: 4.48 g; Kw. tł.nas: 16.27 g;	E: 2059.82 kcal; : 68.10 g; T: 63.80 g; W: 319.75 g; w tym cukry: 71.91 g; Bł: 24.13 g; Sól: 4.54 g; Kw. tł.nas: 16.65 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2242.86 kcal; : 95.95 g; T: 59.73 g; W: 346.34 g; w tym cukry: 113.42 g; Bł: 24.07 g; Sól: 4.18 g; Kw. tł.nas: 18.88 g;	E: 2049.23 kcal; : 75.45 g; T: 76.10 g; W: 285.67 g; w tym cukry: 54.19 g; Bł: 34.66 g; Sól: 5.40 g; Kw. tł.nas: 18.01 g;	
2024-06-21 piątek	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser topiony(MLE) 50 g sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papyką, kukurydzą, cebulą szczypiorkiem z olejem(RYB,) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata zielona z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+s ał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata zielona z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+s ał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata zielona z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+s ał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 15 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata zielona b/cukru 250 ml	
	II ŚN	kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml	jabłko 120 g	

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-21 piątek	Obiad	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml kotlet mielony z ryby(GLU PSZ,RYB,JAJ,) 130 g surówka z kapusty kiszonej z olejem rzep. 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g	pomidor 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur.+jajko+nat.pietr.+jog.nat.(SEL,JAJ,MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	
	PN	kefir z siemieniem lnianym(MLE,) 150 ml			kefir z siemieniem lnianym(MLE,) 150 ml		
		E: 2018.23 kcal; : 67.79 g; T: 75.14 g; W: 281.23 g; w tym cukry: 61.64 g; Bł: 30.18 g; Sól: 5.35 g; Kw. tł.nas: 21.99 g;	E: 2044.43 kcal; : 74.22 g; T: 61.96 g; W: 309.02 g; w tym cukry: 60.88 g; Bł: 26.22 g; Sól: 3.60 g; Kw. tł.nas: 17.00 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2041.94 kcal; : 77.92 g; T: 50.63 g; W: 331.36 g; w tym cukry: 63.68 g; Bł: 28.29 g; Sól: 3.96 g; Kw. tł.nas: 14.42 g;	E: 2024.34 kcal; : 67.70 g; T: 75.09 g; W: 286.84 g; w tym cukry: 55.31 g; Bł: 36.18 g; Sól: 3.77 g; Kw. tł.nas: 18.40 g;	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-22 sobota	Śniadanie	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	
	II ŚN	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml	
	Obiad	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-22 sobota	Kolacja	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g miód naturalny 25 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml	
	PN	maślanka(MLE,) 150 ml			maślanka(MLE,) 150 ml		
		E: 2035.70 kcal; : 64.75 g; T: 66.59 g; W: 312.10 g; w tym cukry: 77.42 g; Bł: 26.83 g; Sól: 5.00 g; Kw. tł.nas: 14.78 g;	E: 2036.78 kcal; : 72.01 g; T: 71.31 g; W: 290.62 g; w tym cukry: 76.55 g; Bł: 21.45 g; Sól: 4.54 g; Kw. tł.nas: 17.22 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2019.72 kcal; : 59.06 g; T: 46.49 g; W: 354.85 g; w tym cukry: 78.33 g; Bł: 20.72 g; Sól: 3.87 g; Kw. tł.nas: 10.88 g;	E: 1787.54 kcal; : 58.50 g; T: 64.69 g; W: 256.16 g; w tym cukry: 59.35 g; Bł: 33.75 g; Sól: 3.89 g; Kw. tł.nas: 13.49 g;	
2024-06-23 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	jabłko 120 g	

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bezglutenowa - 2/GL
2024-06-23 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ćwikła 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi(MLE,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	
	Kolacja	ser topiony(MLE) 50 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	herbata z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g	
		E: 1998.08 kcal; : 59.37 g; T: 69.55 g; W: 300.55 g; w tym cukry: 56.42 g; Bł: 25.57 g; Sól: 5.83 g; Kw. tł.nas: 19.46 g;	E: 2007.02 kcal; : 77.48 g; T: 71.01 g; W: 280.32 g; w tym cukry: 58.74 g; Bł: 23.15 g; Sól: 4.77 g; Kw. tł.nas: 17.21 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2059.62 kcal; : 66.83 g; T: 46.57 g; W: 359.22 g; w tym cukry: 60.66 g; Bł: 23.15 g; Sól: 4.41 g; Kw. tł.nas: 10.96 g;	E: 2068.93 kcal; : 79.92 g; T: 77.53 g; W: 285.25 g; w tym cukry: 52.67 g; Bł: 36.79 g; Sól: 5.36 g; Kw. tł.nas: 18.37 g;	

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	
2024-06-17 poniedziałek	Śniadanie	płatki żytnie na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT, MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jajko(JAJ,) 1 szt sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	
	II ŚN	sok pomidorowy 330 ml	sok owocowy 300 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g	
	Obiad	pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy z marchewką 100 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	pomidorowa z ryżem b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml paluszki ziemniaczane z mąki ziemniacz.(9 szt) (JAJ,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	pomidorowa z ryżem z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml Pierogi leniwe z b.ser.z m. pełnoziarnistą(GLU PSZ, ML, JAJ) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	
	PD						ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g miód naturalny 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
24-06-17 poniedziałek	PN			kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	sok owocowy 300 ml		kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml
		E: 1866.30 kcal; : 76.58 g; T: 72.90 g; W: 232.38 g; w tym cukry: 48.69 g; Bł: 12.33 g; Sól: 4.74 g; Kw. tł.nas: 22.83 g;	E: 823.28 kcal; : 15.81 g; T: 3.00 g; W: 189.48 g; w tym cukry: 1.16 g; Bł: 5.57 g; Sól: 0.09 g; Kw. tł.nas: 0.33 g;	E: 2227.28 kcal; : 104.17 g; T: 77.63 g; W: 292.23 g; w tym cukry: 73.91 g; Bł: 22.22 g; Sól: 4.46 g; Kw. tł.nas: 19.16 g;	E: 2197.09 kcal; : 36.36 g; T: 62.83 g; W: 390.44 g; w tym cukry: 51.16 g; Bł: 18.21 g; Sól: 4.21 g; Kw. tł.nas: 11.00 g;	E: 1465.53 kcal; : 84.72 g; T: 45.96 g; W: 186.32 g; w tym cukry: 31.67 g; Bł: 17.21 g; Sól: 1.71 g; Kw. tł.nas: 11.81 g;	E: 2077.65 kcal; : 75.55 g; T: 79.34 g; W: 281.16 g; w tym cukry: 54.37 g; Bł: 32.29 g; Sól: 3.67 g; Kw. tł.nas: 19.36 g;
2024-06-18 wtorek	Śniadanie	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,) 90 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt
	II ŚN	sok pomidorowy 300 ml	sok owocowy 300 ml		jabłko gotowane 120 g	sok pomidorowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko 120 g
	Obiad	solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	kleik ryżowy z marchewką 100 ml herbata bez cukru 250 ml		solferino b/ śmietany(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) 200 g sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z miesem mix b/ śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Solferino z zieleńią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki wegetariańskie (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,SEL,JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~37-900, Leżajsk~~ okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-18 wtorek	PD					ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g dżem owocowy 25 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (3 plastry)(MLE) 45 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN					mus owocowy 200 g	jogurt(MLE,) 150 ml
		E: 1993.38 kcal; : 83.16 g; T: 73.16 g; W: 257.77 g; w tym cukry: 33.01 g; Bł: 13.67 g; Sól: 4.82 g; Kw. tł.nas: 22.77 g;	E: 823.28 kcal; : 15.81 g; T: 3.00 g; W: 189.48 g; w tym cukry: 1.16 g; Bł: 5.57 g; Sól: 0.09 g; Kw. tł.nas: 0.33 g;		E: 1969.71 kcal; : 62.93 g; T: 60.56 g; W: 314.30 g; w tym cukry: 108.81 g; Bł: 23.72 g; Sól: 5.39 g; Kw. tł.nas: 10.82 g;	E: 1510.36 kcal; : 86.11 g; T: 45.93 g; W: 197.32 g; w tym cukry: 33.08 g; Bł: 19.42 g; Sól: 1.63 g; Kw. tł.nas: 11.77 g;	E: 2029.22 kcal; : 86.23 g; T: 72.44 g; W: 273.92 g; w tym cukry: 61.72 g; Bł: 32.19 g; Sól: 5.03 g; Kw. tł.nas: 26.25 g;
2024-06-19 środa	Śniadanie		kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+bazy lia 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml		kakao na mleku bez cukru(MLE,) 250 ml ser topiony(MLE) 50 g sałatka z grozdku+marchew+olej+b azyli 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g
	II ŚN		sok owocowy 300 ml		jabłko gotowane 120 g		maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-19 środa	Obiad		kleik ryżowy z marchewką 100 ml herbata bez cukru 250 ml		Ziemniaczana b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml		ziemniaczana z zieleńią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD				miód naturalny 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g		jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja		kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka z og. kiszonego, cebuli i marchwii z olejem 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml jabłko 120 g
	PN				biszkopty (5 szt) 20 g		
			E: 823.28 kcal; : 15.81 g; T: 3.00 g; W: 189.48 g; w tym cukry: 1.16 g; Bł: 5.57 g; Sól: 0.09 g; Kw. tł.nas: 0.33 g;			E: 2137.57 kcal; : 47.58 g; T: 57.02 g; W: 372.78 g; w tym cukry: 54.96 g; Bł: 26.18 g; Sól: 5.96 g; Kw. tł.nas: 11.36 g;	

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-20 czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sał. makaron pełnoziar.+march.+ fasol. szparag.+ jog.(GLU PSZ, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) 1 szt chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g herbata bez cukru 250 ml
	II ŚN	sok pomidorowy 330 ml	sok owocowy 300 ml		biszkopty (5 szt) 20 g	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g
	Obiad	jarzynowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy z marchewką 100 ml herbata bez cukru 250 ml		jarzynowa z ryżem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pomidorowy b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g surówka z marchwi, jabłka i chrzanu 150 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ryżem z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ryżem i zieleńką(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Kotlet ziemniaczany z cebulką 2 szt (GLU PSZ,JAJ,) 150 g surówka z marchwi, jabłka i chrzanu 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
PD				miód naturalny 25 g wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23~~ **KUCHNIA OGÓLNA**

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-20 czwartek	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN				jablko gotowane 120 g		jablko 120 g
		E: 1668.11 kcal; : 79.39 g; T: 43.65 g; W: 246.38 g; w tym cukry: 47.71 g; Bł: 11.45 g; Sól: 4.49 g; Kw. tł.nas: 15.65 g;	E: 823.28 kcal; : 15.81 g; T: 3.00 g; W: 189.48 g; w tym cukry: 1.16 g; Bł: 5.57 g; Sól: 0.09 g; Kw. tł.nas: 0.33 g;		E: 2111.33 kcal; : 50.14 g; T: 56.63 g; W: 363.41 g; w tym cukry: 49.76 g; Bł: 21.82 g; Sól: 4.25 g; Kw. tł.nas: 11.00 g;	E: 1454.59 kcal; : 84.53 g; T: 45.94 g; W: 184.31 g; w tym cukry: 32.30 g; Bł: 17.87 g; Sól: 1.61 g; Kw. tł.nas: 11.79 g;	E: 1976.86 kcal; : 79.99 g; T: 71.75 g; W: 267.82 g; w tym cukry: 55.22 g; Bł: 35.23 g; Sól: 5.31 g; Kw. tł.nas: 22.43 g;
2024-06-21 piątek	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml			pomidor bez skórki 100 g miód naturalny 25 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+sól+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g sok owocowy 300 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+sól+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 15 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata zielona b/cukru 250 ml
	II ŚN	sok owocowy 300 ml			jablko gotowane 120 g	sok pomidorowy 330 ml ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml	jablko 120 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-21 piątek	Obiad	ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml			ryżowa z zielenią b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana bez śmietany(GLU PSZE) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ryżem z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Ryżowa z zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml jajko 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD					ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml			sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN				biszkopty (5 szt) 20 g		kefir z siemieniem Inianym(MLE,) 150 ml
		E: 1938.84 kcal; : 77.46 g; T: 73.32 g; W: 249.06 g; w tym cukry: 43.37 g; Bł: 9.13 g; Sól: 3.69 g; Kw. tł.nas: 22.52 g;			E: 2157.19 kcal; : 49.16 g; T: 53.88 g; W: 384.41 g; w tym cukry: 43.11 g; Bł: 26.41 g; Sól: 3.07 g; Kw. tł.nas: 9.97 g;	E: 1434.48 kcal; : 81.79 g; T: 53.77 g; W: 163.26 g; w tym cukry: 30.46 g; Bł: 15.39 g; Sól: 1.60 g; Kw. tł.nas: 13.89 g;	E: 2024.34 kcal; : 67.70 g; T: 75.09 g; W: 286.84 g; w tym cukry: 55.31 g; Bł: 36.18 g; Sól: 3.77 g; Kw. tł.nas: 18.40 g;

		płynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	
2024-06-22 sobota	Śniadanie	płatki żytnie na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml				ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml		
	II ŚN	sok owocowy 300 ml				sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml		
	Obiad	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml				jarzynowa z ziemniakami i zieleciną b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml		
	PD					ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml		

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-800, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	vegetariańska -1/WE	
2024-06-22 sobota	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml				ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		
	PN	E: 2011.06 kcal; : 79.07 g; T: 76.57 g; W: 261.87 g; w tym cukry: 48.39 g; Bł: 13.49 g; Sól: 4.16 g; Kw. tł.nas: 24.16 g;				E: 1583.49 kcal; : 86.67 g; T: 47.23 g; W: 215.03 g; w tym cukry: 30.59 g; Bł: 18.37 g; Sól: 1.11 g; Kw. tł.nas: 11.71 g;		
2024-06-23 niedziela	Śniadanie	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml		jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g
	II ŚN	sok owocowy 300 ml		galaretka owocowa do picia 200 ml		sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml		jabłko 120 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		plynna - 13	przeciwbiegunkowa - 13/M	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-23 niedziela	Obiad	pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml			pomidorowa z makaronem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy b/śmietany(GLU PSZ,) 50 ml ćwikła 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	pomidorowa z makaronem i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml kluski śląskie z jabłkiem (6 szt) 300 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD					ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml			herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN				jabłko gotowane 120 g		jabłko 120 g
		E: 2122.36 kcal; : 83.76 g; T: 76.25 g; W: 284.30 g; w tym cukry: 43.65 g; Bł: 10.71 g; Sól: 4.40 g; Kw. tł.nas: 23.17 g;			E: 2067.81 kcal; : 55.50 g; T: 56.59 g; W: 353.11 g; w tym cukry: 56.10 g; Bł: 22.90 g; Sól: 5.13 g; Kw. tł.nas: 9.20 g;	E: 1545.88 kcal; : 86.09 g; T: 47.35 g; W: 204.75 g; w tym cukry: 28.71 g; Bł: 16.24 g; Sól: 1.20 g; Kw. tł.nas: 11.74 g;	E: 2181.40 kcal; : 60.85 g; T: 75.89 g; W: 327.72 g; w tym cukry: 48.19 g; Bł: 29.41 g; Sól: 3.43 g; Kw. tł.nas: 20.73 g;

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-17 poniedziałek	Śniadanie	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	kisiel 200 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g			sok owocowy 300 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g
	Obiad	ryżowa z zieleciną b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Mała Pierogi leniwe (4 szt) z białym serem (GLU PSZE JAJ, MLEKO) 150 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml		pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD	kisiel 200 ml					Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml
	Kolacja	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
24-06-17 poniedziałek	PN		sok Kubuś 300 ml				kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml
		E: 1728.95 kcal; : 33.28 g; T: 29.59 g; W: 339.51 g; w tym cukry: 85.34 g; Bł: 18.93 g; Sól: 2.10 g; Kw. tł.nas: 14.36 g;	E: 1340.34 kcal; : 42.88 g; T: 38.39 g; W: 214.06 g; w tym cukry: 47.02 g; Bł: 14.71 g; Sól: 2.53 g; Kw. tł.nas: 12.74 g;	E: 1779.35 kcal; : 55.98 g; T: 60.14 g; W: 265.24 g; w tym cukry: 55.29 g; Bł: 18.81 g; Sól: 3.20 g; Kw. tł.nas: 15.48 g;	E: 2068.05 kcal; : 68.19 g; T: 67.98 g; W: 310.86 g; w tym cukry: 67.61 g; Bł: 22.44 g; Sól: 4.49 g; Kw. tł.nas: 18.17 g;	E: 2085.40 kcal; : 82.46 g; T: 74.47 g; W: 280.21 g; w tym cukry: 43.73 g; Bł: 10.32 g; Sól: 4.37 g; Kw. tł.nas: 22.75 g;	E: 2235.03 kcal; : 81.61 g; T: 75.02 g; W: 322.93 g; w tym cukry: 100.34 g; Bł: 22.24 g; Sól: 4.37 g; Kw. tł.nas: 24.05 g;
2024-06-18 wtorek	Śniadanie	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,) 90 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g mleko(MLE,) 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml
	II ŚN	kisiel 200 ml	sok owocowy 300 ml	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g	sok pomidorowy 300 ml	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g	
	Obiad	ryżowa z zieleciną b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot z miąższem owocowym 250 ml	Mała solferino z zieleciną(GLU PSZE, MLE) 175 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-06-18 wtorek	PD	kisiel 200 ml					biszkopty (5 szt) 20 g	
	Kolacja	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN		mus owocowy 200 g	jogurt(MLE,) 150 ml			jogurt(MLE,) 150 ml	
		E: 1728.95 kcal; : 33.28 g; T: 29.59 g; W: 339.51 g; w tym cukry: 85.34 g; Bł: 18.93 g; Sól: 2.10 g; Kw. tł.nas: 14.36 g;	E: 1551.38 kcal; : 68.15 g; T: 49.91 g; W: 220.77 g; w tym cukry: 77.62 g; Bł: 16.39 g; Sól: 2.92 g; Kw. tł.nas: 18.18 g;	E: 1887.76 kcal; : 85.19 g; T: 58.64 g; W: 266.88 g; w tym cukry: 66.45 g; Bł: 20.44 g; Sól: 3.99 g; Kw. tł.nas: 21.81 g;	E: 2075.19 kcal; : 89.78 g; T: 64.75 g; W: 296.22 g; w tym cukry: 66.74 g; Bł: 21.90 g; Sól: 4.67 g; Kw. tł.nas: 19.68 g;	E: 1993.38 kcal; : 83.16 g; T: 73.16 g; W: 257.77 g; w tym cukry: 33.01 g; Bł: 13.67 g; Sól: 4.82 g; Kw. tł.nas: 22.77 g;	E: 2196.64 kcal; : 94.83 g; T: 65.15 g; W: 322.96 g; w tym cukry: 73.52 g; Bł: 22.16 g; Sól: 4.94 g; Kw. tł.nas: 23.41 g;	
2024-06-19 środa	Śniadanie		kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ,) 20 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g		grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazy lia 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g woda mineralna niegazowana 500 ml mleko 200 ml	
	II ŚN		sok owocowy 300 ml				maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-06-19 środa	Obiad		mała ziemniaczana z zieleńką(GLU PSZE, MLE, SEL) 175 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	Mała ziemniaczana b/ śmietany (GLU PSZE, SEL,) 175 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleńką(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zieleńką(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD							ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OŻI) 50 g
	Kolacja		ser biały z koperkiem 80 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml biszkopty (5 szt) 20 g	ser biały (MLE) 70 g papryka czerwona paski 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem 80 g papryka czerwona paski 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem 80 g kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g papryka czerwona paski 50 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN			Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 50 g				Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 50 g
			E: 1500.12 kcal; : 49.81 g; T: 45.55 g; W: 230.19 g; w tym cukry: 66.98 g; Bł: 9.88 g; Sól: 1.91 g; Kw. tł.nas: 17.93 g;	E: 1837.92 kcal; : 59.13 g; T: 57.48 g; W: 282.25 g; w tym cukry: 74.05 g; Bł: 12.75 g; Sól: 3.21 g; Kw. tł.nas: 17.82 g;	E: 1935.90 kcal; : 62.26 g; T: 58.18 g; W: 303.01 g; w tym cukry: 76.82 g; Bł: 14.69 g; Sól: 3.31 g; Kw. tł.nas: 18.15 g;	E: 2119.83 kcal; : 83.56 g; T: 74.41 g; W: 288.66 g; w tym cukry: 44.40 g; Bł: 11.89 g; Sól: 4.26 g; Kw. tł.nas: 22.70 g;	E: 2274.71 kcal; : 79.81 g; T: 71.68 g; W: 340.81 g; w tym cukry: 96.45 g; Bł: 19.63 g; Sól: 4.33 g; Kw. tł.nas: 22.16 g;	

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-20 czwartek	Śniadanie			szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) 100 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN			Banan 200 g		sok pomidorowy 330 ml	Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml
	Obiad			jarzynowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml		jarzynowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD						ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OŻI) 50 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-800, Leżajsk
 Żywność dla dzieci okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-20 czwartek	Kolacja			ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
	PN			jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g
				E: 1808.94 kcal; : 59.19 g; T: 59.99 g; W: 272.60 g; w tym cukry: 78.67 g; Bł: 22.30 g; Sól: 3.90 g; Kw. tł.nas: 17.72 g;		E: 1319.76 kcal; : 66.62 g; T: 40.78 g; W: 176.80 g; w tym cukry: 44.12 g; Bł: 8.05 g; Sól: 2.96 g; Kw. tł.nas: 14.55 g;	E: 2353.32 kcal; : 87.51 g; T: 75.10 g; W: 350.59 g; w tym cukry: 81.43 g; Bł: 25.18 g; Sól: 5.06 g; Kw. tł.nas: 24.23 g;
2024-06-21 piątek	Śniadanie		ser biały (MLE) 70 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata zielona z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata zielona z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata zielona z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) ml herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+s ał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata zielona z cukrem 250 ml
	II ŚN		kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml			sok owocowy 300 ml	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk
 2024-06-21 piątek
 Dzieci z zaburzeniami odżywiania okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-06-21 piątek	Obiad		Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE,SEL,MLE) 175 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana bez śmietany(GLU PSZE) 150 g małe ziemniaki z koperkiem 70 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml		herbata z cukrem 250 ml ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 250 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 120 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD						Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	
	Kolacja		jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN			jabłko gotowane 120 g				kefir z siemieniem Inianym(MLE,) 150 ml
			E: 1244.84 kcal; : 50.28 g; T: 55.31 g; W: 142.61 g; w tym cukry: 40.39 g; Bł: 12.47 g; Sól: 1.75 g; Kw. tł.nas: 16.36 g;	E: 1845.08 kcal; : 71.19 g; T: 62.14 g; W: 258.61 g; w tym cukry: 55.64 g; Bł: 19.36 g; Sól: 2.91 g; Kw. tł.nas: 20.16 g;	E: 2020.55 kcal; : 75.81 g; T: 66.90 g; W: 287.97 g; w tym cukry: 55.94 g; Bł: 20.82 g; Sól: 3.55 g; Kw. tł.nas: 21.25 g;	E: 1300.45 kcal; : 57.77 g; T: 50.72 g; W: 159.63 g; w tym cukry: 30.05 g; Bł: 5.64 g; Sól: 2.21 g; Kw. tł.nas: 14.90 g;	E: 2143.39 kcal; : 86.07 g; T: 68.92 g; W: 305.60 g; w tym cukry: 77.41 g; Bł: 25.11 g; Sól: 3.41 g; Kw. tł.nas: 23.96 g;	

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-22 sobota	Śniadanie	Biszkopty, 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		płatki żytnie na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki żytnie na mleku(GLU ŻYT, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g masło (MLE) 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	kisiel 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml			sok owocowy 300 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml
	Obiad	ryżowa z zieleciną b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot z miąższem owocowym 250 ml	Mała jarzynowa z ziemniakami i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 175 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	
PD	kisiel 200 ml						jabłko gotowane 120 g

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~zadanie~~ okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-22 sobota	Kolacja	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN		mus owocowy 200 g				maślanka(MLE,) 150 ml
		E: 1728.95 kcal; : 33.28 g; T: 29.59 g; W: 339.51 g; w tym cukry: 85.34 g; Bł: 18.93 g; Sól: 2.10 g; Kw. tł.nas: 14.36 g;	E: 1307.46 kcal; : 35.88 g; T: 42.55 g; W: 203.03 g; w tym cukry: 78.53 g; Bł: 12.33 g; Sól: 1.87 g; Kw. tł.nas: 8.85 g;	E: 1920.97 kcal; : 45.89 g; T: 46.97 g; W: 339.86 g; w tym cukry: 82.73 g; Bł: 16.20 g; Sól: 3.07 g; Kw. tł.nas: 9.43 g;	E: 2112.43 kcal; : 59.07 g; T: 55.79 g; W: 355.05 g; w tym cukry: 82.87 g; Bł: 16.93 g; Sól: 3.69 g; Kw. tł.nas: 12.13 g;	E: 2011.06 kcal; : 79.07 g; T: 76.57 g; W: 261.87 g; w tym cukry: 48.39 g; Bł: 13.49 g; Sól: 4.16 g; Kw. tł.nas: 24.16 g;	E: 2047.73 kcal; : 68.26 g; T: 63.58 g; W: 314.85 g; w tym cukry: 94.15 g; Bł: 22.14 g; Sól: 4.28 g; Kw. tł.nas: 19.74 g;
2024-06-23 niedziela	Śniadanie	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g masło roślinne 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	kisiel 200 ml	galaretko owocowa do picia 200 ml			sok pomidorowy 330 ml	galaretko owocowa do picia 200 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-900, Leżajsk ~~zadanie~~ okres od dnia 2024-06-17 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA OGÓLNA

		III doba biegunki	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-06-23 niedziela	Obiad	ryżowa z zielenią b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Mała pomidorowa z makaronem (GLU PSZ,MLE) 175 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g małe ziemniaki z koperkiem 70 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	
	PD	kisiel 200 ml					biszkopty (5 szt) 20 g	
	Kolacja	Biszkopty. 60 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały (MLE) 70 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN		jabłko gotowane 120 g					jabłko gotowane 120 g
		E: 1728.95 kcal; : 33.28 g; T: 29.59 g; W: 339.51 g; w tym cukry: 85.34 g; Bł: 18.93 g; Sól: 2.10 g; Kw. tł.nas: 14.36 g;	E: 1164.76 kcal; : 44.78 g; T: 48.75 g; W: 144.55 g; w tym cukry: 51.61 g; Bł: 12.47 g; Sól: 2.07 g; Kw. tł.nas: 12.07 g;	E: 1782.10 kcal; : 64.45 g; T: 58.09 g; W: 264.58 g; w tym cukry: 57.76 g; Bł: 19.94 g; Sól: 4.35 g; Kw. tł.nas: 13.59 g;	E: 2124.50 kcal; : 63.92 g; T: 61.59 g; W: 342.87 g; w tym cukry: 58.55 g; Bł: 19.94 g; Sól: 4.36 g; Kw. tł.nas: 14.20 g;	E: 1770.89 kcal; : 61.74 g; T: 58.42 g; W: 256.02 g; w tym cukry: 40.10 g; Bł: 12.11 g; Sól: 4.75 g; Kw. tł.nas: 19.71 g;	E: 2428.75 kcal; : 72.82 g; T: 72.99 g; W: 383.63 g; w tym cukry: 73.10 g; Bł: 22.29 g; Sól: 3.95 g; Kw. tł.nas: 19.08 g;	

łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
---	--

2024-06-17 poniedziałek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	
Kolacja		

24-06-17 poniedziałek		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
	PN		
2024-06-18 wtorek	Śniadanie	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem (MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) 95 g	
	II ŚN	ciasto drożdżowe z kruszonką (GLU PSZ, MLE, JAJ,) 60 g	
	Obiad	Solferino z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	

2024-06-18 wtorek	PD	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
	Kolacja	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	jogurt(MLE,) 150 ml	
		E: 2097.90 kcal; : 89.90 g; T: 69.07 g; W: 294.81 g; w tym cukry: 66.74 g; Bł: 21.90 g; Sól: 4.84 g; Kw. tł.nas: 19.68 g;	
2024-06-19 środa	Śniadanie		
	II ŚN		

		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
2024-06-19 środa	Obiad		
	PD		
	Kolacja		
	PN		

		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
2024-06-20 czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) 35 g sał.makaron.+march.+fas ol.szparag.+natk.pietr.+jog .nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml	
	Obiad	jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD		

		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
2024-06-20 czwartek	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ.) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	jabłko gotowane 120 g	
		E: 1962.43 kcal; : 64.18 g; T: 67.02 g; W: 291.64 g; w tym cukry: 68.86 g; Bł: 23.27 g; Sól: 4.01 g; Kw. tł.nas: 17.56 g;	
2024-06-21 piątek	Śniadanie		
	II ŚN		

łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
---	--

2024-06-21 piątek	Obiad	
	PD	
	Kolacja	
	PN	

		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
2024-06-22 sobota	Śniadanie		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g bukiet jarzyn (fasolka szparag./groszek/marche w/kalafior) z dipem, olej rz. i bazylią 200 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata bez cukru 250 ml
	II ŚN		kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml
	Obiad		jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD		pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g

		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
2024-06-22 sobota	Kolacja		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml
	PN		maślanka(MLE,) 150 ml
			E: 1785.52 kcal; : 58.40 g; T: 64.68 g; W: 255.74 g; w tym cukry: 59.13 g; Bł: 33.68 g; Sól: 3.89 g; Kw. tł.nas: 13.49 g;
2024-06-23 niedziela	Śniadanie		szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+march.+ natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g
	II ŚN		jabłko 120 g

2024-06-23 niedziela		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI - 6/M
	Obiad		Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi(MLE,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD		pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g
	Kolacja		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN		jabłko 120 g
			E: 1942.09 kcal; : 68.79 g; T: 69.05 g; W: 283.69 g; w tym cukry: 52.13 g; Bł: 36.61 g; Sól: 5.04 g; Kw. tł.nas: 15.75 g;

SP ZOZ Leżajsk
ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energ. [kcal],

- Białko ogółem,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł - Błonnik pokarmowy,

w tym cukry - suma cukrów prostych,