

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bogatobiałkowa - 9	
2024-06-10 poniedziałek	Śniadanie	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) 250 ml kiełbasa wieprzowa50%-wołowa50%(2pl) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	
	II ŚN	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		sok pomidorowy 330 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. 120 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot jabłkowy 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Pierogi leniwe z b.ser.z m. pelnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g filet z drobiu gotowany 110 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g masło roślinne 10 g		
	Kolacja	konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,) 75 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały (MLE) 70 g miód naturalny 25 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		kefir z truskawkami i otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	
		E: 2007.62 kcal; : 61.83 g; T: 71.42 g; W: 296.33 g; w tym cukry: 71.57 g; Bł: 28.07 g; Sól: 3.02 g; Kw. tł.nas: 15.06 g;	E: 2000.19 kcal; : 74.05 g; T: 70.45 g; W: 280.76 g; w tym cukry: 63.12 g; Bł: 17.70 g; Sól: 4.05 g; Kw. tł.nas: 16.46 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2279.90 kcal; : 71.99 g; T: 67.29 g; W: 358.53 g; w tym cukry: 63.89 g; Bł: 17.70 g; Sól: 3.70 g; Kw. tł.nas: 16.16 g;	E: 2204.18 kcal; : 88.26 g; T: 89.03 g; W: 281.04 g; w tym cukry: 55.25 g; Bł: 27.81 g; Sól: 4.81 g; Kw. tł.nas: 21.09 g;	E: 1795.94 kcal; : 60.91 g; T: 58.28 g; W: 263.35 g; w tym cukry: 47.56 g; Bł: 11.96 g; Sól: 4.75 g; Kw. tł.nas: 19.71 g;	E: 2141.17 kcal; : 104.86 g; T: 77.27 g; W: 268.12 g; w tym cukry: 64.51 g; Bł: 17.26 g; Sól: 3.86 g; Kw. tł.nas: 19.30 g;	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9
2024-06-11 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z pęczakiem, kukurydza, jajka, papryka ,ogórek kiszony , pest.dyni, słonecznikiem i jog.nat.(GLU JE CZ, JAJ, MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g miód naturalny 25 g sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	sok pomidorowy 300 ml	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,) 150 ml
	Obiad	ogórkowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) 120 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) 130 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) 130 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) 130 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) 130 g filet z indyka gotowany 110 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g		
	Kolacja	ser topiony(MLE) 50 g pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g		jabłko gotowane 120 g
		E: 2136.43 kcal; : 95.00 g; T: 64.46 g; W: 308.94 g; w tym cukry: 61.88 g; Bł: 32.66 g; Sól: 7.20 g; Kw. tł.nas: 21.26 g;	E: 2084.11 kcal; : 104.94 g; T: 57.23 g; W: 299.45 g; w tym cukry: 67.88 g; Bł: 26.06 g; Sól: 4.94 g; Kw. tł.nas: 19.70 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2214.01 kcal; : 93.43 g; T: 43.53 g; W: 373.51 g; w tym cukry: 68.00 g; Bł: 24.47 g; Sól: 4.55 g; Kw. tł.nas: 15.79 g;	E: 2033.86 kcal; : 99.15 g; T: 69.39 g; W: 269.95 g; w tym cukry: 46.08 g; Bł: 34.03 g; Sól: 5.15 g; Kw. tł.nas: 20.79 g;	E: 1860.84 kcal; : 76.76 g; T: 72.02 g; W: 230.36 g; w tym cukry: 45.97 g; Bł: 10.23 g; Sól: 4.17 g; Kw. tł.nas: 22.57 g;	E: 2124.61 kcal; : 127.66 g; T: 53.40 g; W: 294.53 g; w tym cukry: 66.00 g; Bł: 24.47 g; Sól: 4.99 g; Kw. tł.nas: 18.72 g;

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	
2024-06-12 środa	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku 250 ml pasta z piecz.ryby, sera, włośzczyzny i oleju rzepak. 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb żytni wieloziarnisty 2 kromki(GLU PSZE, GLU ŻYT) 60 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku 250 ml pasta z piecz.ryby, sera, włośzczyzny i oleju rzepak. 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ.) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe na mleku 250 ml pasta z piecz.ryby, sera, włośzczyzny i oleju rzepak. 80 g miód naturalny 25 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ.) 68 g herbata z cukrem 250 ml	pasta z piecz.ryby, sera, włośzczyzny i oleju rzepak. 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb żytni wieloziarnisty 2 kromki(GLU PSZE, GLU ŻYT) 60 g herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe z bulką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	pasta z piecz.ryby, sera, włośzczyzny i oleju rzepak. 80 g ser biały z koperkiem 80 g miód naturalny 25 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ.) 68 g herbata bez cukru 250 ml	
	II ŚN	Ciasto drożdżowo-kakaowe 60 g		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	biszkopty (5 szt) 20 g mus owocowy 200 g	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	Ciasto drożdżowo-kakaowe(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g	
	Obiad	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ,SOJ,MLE,) 350 ml Gołąbki jarskie z kasz grycz+warz: mar+pietr+por+ceb+sel. (2 szt.) 350 g sos pieczarkowy 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ,SOJ,MLE,) 350 ml rizotto z warzywami 200 g sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z warzywami 200 g marchewka oprószana 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ,SOJ,MLE,) 350 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z warzywami 200 g filet z drobiu gotowany 110 g jajko(JAJ,) 1 szt sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g		
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g ser biały z koperkiem 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata bez cukru 250 ml	
	PN	kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml				kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml			
		E: 2114.37 kcal; : 73.23 g; T: 70.66 g; W: 313.40 g; w tym cukry: 73.25 g; Bł: 29.08 g; Sól: 3.44 g; Kw. tł.nas: 14.58 g;	E: 2029.69 kcal; : 66.84 g; T: 62.73 g; W: 314.92 g; w tym cukry: 68.07 g; Bł: 22.66 g; Sól: 4.35 g; Kw. tł.nas: 15.95 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2127.45 kcal; : 58.72 g; T: 37.00 g; W: 405.58 g; w tym cukry: 88.89 g; Bł: 23.70 g; Sól: 3.57 g; Kw. tł.nas: 9.55 g;	E: 2057.68 kcal; : 72.58 g; T: 75.41 g; W: 292.14 g; w tym cukry: 50.41 g; Bł: 34.54 g; Sól: 5.09 g; Kw. tł.nas: 17.66 g;	E: 1907.48 kcal; : 80.82 g; T: 58.49 g; W: 274.46 g; w tym cukry: 44.19 g; Bł: 11.15 g; Sól: 3.99 g; Kw. tł.nas: 18.36 g;	E: 2387.79 kcal; : 108.82 g; T: 67.47 g; W: 350.62 g; w tym cukry: 49.75 g; Bł: 22.55 g; Sól: 3.98 g; Kw. tł.nas: 17.27 g;	















SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk **Żywność** **Diagnozy** z 24. tygodnia, tj. od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-16 **KUCHNIA OGÓLNA**

		bez mleka mix - 13/ML	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4
2024-06-11 wtorek	Śniadanie	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ.) 20 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ.) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ.) 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ.) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ.) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasołka+march.+natk a+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml mleko(MLE,) 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml	
	II ŚN	sok pomidorowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	sok owocowy 300 ml				jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	
	Obiad	ryżowa z zieleniną b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE,SEL,MLE) 175 ml kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) 120 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) 120 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml			Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) 120 g marchewka z groszkiem oprószana(GLU PSZE, MLE) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml					sok owocowy 300 ml	
	Kolacja	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN		jabłko gotowane 120 g				jabłko gotowane 120 g	
		E: 1370.63 kcal; : 62.62 g; T: 46.96 g; W: 182.66 g; w tym cukry: 31.31 g; Bł: 17.26 g; Sól: 1.42 g; Kw. tł.nas: 12.11 g;	E: 1392.69 kcal; : 63.50 g; T: 43.19 g; W: 199.13 g; w tym cukry: 43.26 g; Bł: 16.58 g; Sól: 2.19 g; Kw. tł.nas: 10.19 g;	E: 1731.09 kcal; : 79.26 g; T: 46.23 g; W: 263.05 g; w tym cukry: 44.98 g; Bł: 20.08 g; Sól: 3.99 g; Kw. tł.nas: 11.30 g;	E: 1997.35 kcal; : 94.58 g; T: 55.53 g; W: 295.39 g; w tym cukry: 48.02 g; Bł: 24.03 g; Sól: 4.70 g; Kw. tł.nas: 14.10 g;	E: 2334.82 kcal; : 103.62 g; T: 73.78 g; W: 328.78 g; w tym cukry: 74.17 g; Bł: 24.47 g; Sól: 4.84 g; Kw. tł.nas: 21.60 g;		

		bez mleka mix - 13/ML	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	
2024-06-12 środa	Śniadanie	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml		pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		płatki ryżowe z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku 250 ml pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. 80 g szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło (10g) 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g mleko 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku 250 ml pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml		Ciasto drożdżowo-kakaowe 60 g		sok owocowy 300 ml	Ciasto drożdżowo-kakaowe 60 g		
	Obiad	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml		ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z warzywami 200 g sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml		ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z warzywami 200 g sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml		
	PD	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml					biszkopty (5 szt) 20 g		
	Kolacja	ryżowa z mięsem mix b/śmietany 300 ml herbata z cukrem 250 ml		kielbasa wieprzowo50%-wołowa50%(2pl) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	kielbasa wieprzowo50%-wołowa50%(2pl) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g dżem owocowy 25 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grycik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kielbasa wieprzowo50%-wołowa50%(2pl) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN			kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml			kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml		
		E: 1579.59 kcal; : 86.08 g; T: 53.95 g; W: 196.75 g; w tym cukry: 33.49 g; Bł: 19.58 g; Sól: 1.67 g; Kw. tł.nas: 13.88 g;	E: 1760.98 kcal; : 51.48 g; T: 53.40 g; W: 283.57 g; w tym cukry: 59.77 g; Bł: 23.13 g; Sól: 2.61 g; Kw. tł.nas: 11.64 g;	E: 1913.98 kcal; : 51.78 g; T: 53.60 g; W: 321.37 g; w tym cukry: 96.77 g; Bł: 23.93 g; Sól: 2.61 g; Kw. tł.nas: 11.65 g;	E: 1907.48 kcal; : 80.82 g; T: 58.49 g; W: 274.46 g; w tym cukry: 44.19 g; Bł: 11.15 g; Sól: 3.99 g; Kw. tł.nas: 18.36 g;	E: 2342.20 kcal; : 77.29 g; T: 73.10 g; W: 364.85 g; w tym cukry: 79.53 g; Bł: 25.15 g; Sól: 4.52 g; Kw. tł.nas: 20.53 g;	E: 2035.95 kcal; : 62.38 g; T: 58.42 g; W: 331.69 g; w tym cukry: 69.71 g; Bł: 24.52 g; Sól: 3.98 g; Kw. tł.nas: 14.11 g;		



SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk **Żywność** **Spisy z 24. tygodnia, tj. od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-16 KUCHNIA OGÓLNA**

		bez mleka mix - 13/ML	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	
2024-06-14 piątek	Śniadanie	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały (MLE) 70 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ.) 34 g masło (MLE) 10 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ.) 68 g masło (MLE) 10 g herbata z cukrem 250 ml			kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło (MLE) 10 g herbata z cukrem 250 ml mleko(MLE,) 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	sok pomidorowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,) 50 g					placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,) 50 g	
	Obiad	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	mały krupnik z zieleńką (GLU,JĘCZ,SEL,MLE) 175 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g małe ziemniaki z koperkiem 70 g kompot jabłkowy 250 ml	krupnik z zieleńką(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml			krupnik z zieleńką(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	krupnik z zieleńką(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	
	PD	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml						owsianka z jabłkami(GLU OW,MLE,) 300 ml	
	Kolacja	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml sok owocowy 300 ml		sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		
	PN		sok owocowy 300 ml					jogurt z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	
		E: 1587.49 kcal; : 84.18 g; T: 62.12 g; W: 181.73 g; w tym cukry: 31.66 g; Bł: 18.40 g; Sól: 1.61 g; Kw. tł.nas: 16.02 g;	E: 1383.13 kcal; : 43.79 g; T: 58.39 g; W: 181.00 g; w tym cukry: 48.06 g; Bł: 14.01 g; Sól: 1.63 g; Kw. tł.nas: 13.87 g;	E: 1768.33 kcal; : 54.57 g; T: 60.45 g; W: 265.98 g; w tym cukry: 55.56 g; Bł: 22.43 g; Sól: 2.26 g; Kw. tł.nas: 14.50 g;	E: 1856.05 kcal; : 57.46 g; T: 60.92 g; W: 284.44 g; w tym cukry: 55.73 g; Bł: 23.35 g; Sól: 2.64 g; Kw. tł.nas: 14.60 g;		E: 2384.35 kcal; : 88.58 g; T: 76.66 g; W: 347.99 g; w tym cukry: 100.10 g; Bł: 28.20 g; Sól: 3.58 g; Kw. tł.nas: 23.90 g;	E: 2091.08 kcal; : 71.78 g; T: 70.31 g; W: 304.23 g; w tym cukry: 74.72 g; Bł: 25.30 g; Sól: 3.17 g; Kw. tł.nas: 16.06 g;	

	bez mleka mix - 13/ML	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	
2024-06-15 sobota	Śniadanie	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z grozdku+marchew+olej+bazyli a 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g mleko(MLE,) 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml herbata z cukrem 250 ml		
	II ŚN	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		sok pomidorowy 300 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		
	Obiad	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sok pomidorowy 300 ml kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) 230 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot jabłkowy 250 ml		
	PD	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml					ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI) 50 g	
	Kolacja	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml		
	PN			sok Kubuś 300 ml	maślanka(MLE,) 150 ml			maślanka(MLE,) 150 ml
		E: 1595.30 kcal; : 87.21 g; T: 47.22 g; W: 217.52 g; w tym cukry: 32.73 g; Bł: 18.60 g; Sól: 1.11 g; Kw. tł.nas: 11.72 g;	E: 1667.19 kcal; : 48.78 g; T: 51.17 g; W: 265.33 g; w tym cukry: 60.16 g; Bł: 17.36 g; Sól: 3.65 g; Kw. tł.nas: 10.26 g;	E: 1973.51 kcal; : 60.17 g; T: 59.47 g; W: 314.43 g; w tym cukry: 77.66 g; Bł: 23.96 g; Sól: 4.13 g; Kw. tł.nas: 14.18 g;	E: 2024.82 kcal; : 83.62 g; T: 69.15 g; W: 274.37 g; w tym cukry: 50.23 g; Bł: 14.02 g; Sól: 4.77 g; Kw. tł.nas: 21.71 g;	E: 2419.33 kcal; : 79.30 g; T: 72.51 g; W: 381.63 g; w tym cukry: 95.27 g; Bł: 28.81 g; Sól: 4.71 g; Kw. tł.nas: 18.76 g;		

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk **Żywność** **Diagnozy** **z 24. tygodnia, tj. od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-16 KUCHNIA OGÓLNA**

		bez mleka mix - 13/ML	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4
2024-06-16 niedziela	Śniadanie	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml		sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pi etr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pi etr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pi etr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	
	II ŚN	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml		galaretka owocowa do picia 200 ml		sok owocowy 300 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	
	Obiad	rosół z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ćwikła 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot jabłkowy 250 ml	
	PD	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml					jabłko gotowane 120 g	
	Kolacja	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN			jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g	
		E: 1675.24 kcal; : 85.76 g; T: 63.33 g; W: 201.56 g; w tym cukry: 28.50 g; Bł: 16.10 g; Sól: 1.10 g; Kw. tł.nas: 15.94 g;	E: 1721.39 kcal; : 84.07 g; T: 59.63 g; W: 225.19 g; w tym cukry: 52.17 g; Bł: 20.24 g; Sól: 3.42 g; Kw. tł.nas: 13.65 g;	E: 1887.25 kcal; : 90.18 g; T: 63.05 g; W: 255.03 g; w tym cukry: 52.45 g; Bł: 21.70 g; Sól: 4.38 g; Kw. tł.nas: 13.83 g;	E: 1833.09 kcal; : 61.35 g; T: 57.27 g; W: 277.24 g; w tym cukry: 43.37 g; Bł: 10.52 g; Sól: 4.03 g; Kw. tł.nas: 18.19 g;	E: 2281.93 kcal; : 100.75 g; T: 79.60 g; W: 306.70 g; w tym cukry: 75.24 g; Bł: 23.27 g; Sól: 4.93 g; Kw. tł.nas: 19.23 g;		

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*E - Wartość energ. [kcal],*

*- Białko ogółem,*

*T - Tłuszcz,*

*W - Węglowodany ogółem,*

*Sól - Sól,*

*Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*

*Bł - Błonnik pokarmowy,*

*w tym cukry - suma cukrów prostych,*