

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-05-27 poniedziałek	Śniadanie	kakao na mleku z cukrem 250 ml pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypiorek) 90 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem 80 g miód naturalny 25 g pomidor bez skórki 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypiorek) 90 g szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem 80 g pomidor bez skórki 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypiorek) 90 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	II ŚN	Gruszka 1szt. 130 g	mandarynka (1szt) 100 g	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	biszkopty (5 szt) 20 g		mandarynka (1szt) 100 g	sok owocowy 300 ml	mandarynka (1szt) 100 g	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	mandarynka (1szt) 100 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem 300 g marchewka oprószana 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	pomidorowa z makaronem i mięsem mix 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem 300 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	pomidorowa z makaronem i mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleciną 350 ml Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka 30 g			ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 1 kromka 30 g
	Kolacja	szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser topiony(MLE) 50 g jajko 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-05-27 poniedziałek	PN	Ciasto drożdżowe z truskawkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g			Ciasto drożdżowe z truskawkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g	biszkopty (5 szt) 20 g	jabłko 120 g		Ciasto drożdżowe z truskawkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g		jabłko 120 g
		E: 2189.60 kcal; : 88.20 g; T: 66.32 g; W: 323.54 g; w tym cukry: 75.39 g; Bł: 28.59 g; Sól: 4.59 g; Kw. tł.nas: 17.80 g;	E: 2081.68 kcal; : 76.83 g; T: 62.27 g; W: 313.71 g; w tym cukry: 75.74 g; Bł: 20.78 g; Sól: 3.83 g; Kw. tł.nas: 15.86 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2132.24 kcal; : 77.71 g; T: 67.02 g; W: 313.77 g; w tym cukry: 66.05 g; Bł: 19.97 g; Sól: 3.61 g; Kw. tł.nas: 17.23 g;	E: 2211.88 kcal; : 77.44 g; T: 39.97 g; W: 394.40 g; w tym cukry: 59.55 g; Bł: 20.12 g; Sól: 3.79 g; Kw. tł.nas: 11.46 g;	E: 2001.47 kcal; : 84.31 g; T: 70.09 g; W: 274.64 g; w tym cukry: 47.79 g; Bł: 33.39 g; Sól: 5.39 g; Kw. tł.nas: 16.36 g;	E: 2058.36 kcal; : 82.76 g; T: 75.25 g; W: 269.30 g; w tym cukry: 43.65 g; Bł: 10.71 g; Sól: 4.40 g; Kw. tł.nas: 23.17 g;	E: 2189.48 kcal; : 100.48 g; T: 63.70 g; W: 313.71 g; w tym cukry: 75.74 g; Bł: 20.78 g; Sól: 3.98 g; Kw. tł.nas: 16.18 g;	E: 1481.88 kcal; : 85.09 g; T: 46.35 g; W: 189.75 g; w tym cukry: 28.71 g; Bł: 16.24 g; Sól: 1.20 g; Kw. tł.nas: 11.74 g;	E: 2001.83 kcal; : 73.72 g; T: 74.61 g; W: 275.03 g; w tym cukry: 48.08 g; Bł: 33.39 g; Sól: 4.50 g; Kw. tł.nas: 22.39 g;
2024-05-28 wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml kiełbasa wieprzowo50%-wołowa50%(2pl) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g chleb żytni wielozłazniasty 2 kromki(GLU PSZE,GLU ŻYT) 60 g masło roślinne (10 g) 10 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe z bułki mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (3 plastry)(MLE) 45 g masło roślinne 10 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko 120 g jogurt naturalny (1szt)(MLE,) 160 ml wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g		
	Obiad	zupa fasolowa z zieleciną 350 ml gołąbki z ryżem i mięsem (2 szt.) 350 g sos pieczarkowy 100 ml kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml rizotto z mięsem 170 g sos pomidorowy 100 ml marchewka oprószana 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml rizotto z ryżem brązowym i mięsem 170 g sos pomidorowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml rizotto z ryżem brązowym i mięsem 170 g sos pomidorowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml rizotto z mięsem 170 g filet z drobiu gotowany 110 g sos pomidorowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml rizotto z mięsem 170 g filet z drobiu gotowany 110 g sos pomidorowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleciną 300 ml Kotlet ziemniaczany z cebulką 2 szt (GLU PSZ,JAJ,) 150 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml		

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-05-28 wtorek	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g			ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	jajko(JAJ,) 1 szt chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g jabłko 120 g
	Kolacja	pasta z sera białego i ryby (szprot w pomidorach) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,RYB,MLE,) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki 60 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ser topiony(MLE) 50 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN	galaretka owocowa do picia 200 ml			galaretka owocowa do picia 200 ml		maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		galaretka owocowa do picia 200 ml		maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,) 150 ml wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) 23 g
		E: 2140.35 kcal; : 87.30 g; T: 67.74 g; W: 312.20 g; w tym cukry: 73.31 g; Bł: 28.47 g; Sól: 2.95 g; Kw. tł.nas: 16.93 g;	E: 2033.95 kcal; : 74.96 g; T: 66.94 g; W: 297.93 g; w tym cukry: 70.90 g; Bł: 18.67 g; Sól: 4.21 g; Kw. tł.nas: 16.22 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;	E: 2086.83 kcal; : 74.22 g; T: 72.27 g; W: 298.98 g; w tym cukry: 68.27 g; Bł: 19.39 g; Sól: 3.98 g; Kw. tł.nas: 18.22 g;	E: 2002.28 kcal; : 77.95 g; T: 55.31 g; W: 314.05 g; w tym cukry: 68.31 g; Bł: 20.12 g; Sól: 4.55 g; Kw. tł.nas: 13.76 g;	E: 2018.88 kcal; : 73.04 g; T: 78.87 g; W: 276.17 g; w tym cukry: 51.56 g; Bł: 35.47 g; Sól: 4.87 g; Kw. tł.nas: 16.81 g;	E: 1843.48 kcal; : 79.82 g; T: 57.49 g; W: 259.46 g; w tym cukry: 44.19 g; Bł: 11.15 g; Sól: 3.99 g; Kw. tł.nas: 18.36 g;	E: 2263.55 kcal; : 109.49 g; T: 76.81 g; W: 298.45 g; w tym cukry: 70.90 g; Bł: 18.67 g; Sól: 4.67 g; Kw. tł.nas: 19.15 g;	E: 1579.59 kcal; : 86.08 g; T: 53.95 g; W: 196.75 g; w tym cukry: 33.49 g; Bł: 19.58 g; Sól: 1.67 g; Kw. tł.nas: 13.88 g;	E: 2014.05 kcal; : 89.81 g; T: 74.51 g; W: 260.92 g; w tym cukry: 56.05 g; Bł: 32.34 g; Sól: 6.62 g; Kw. tł.nas: 27.96 g;
2024-05-29 środa	Śniadanie	kielbasa wieprzowo50%-wołowa50%(2pl) 35 g sał. z soczewicą+jabl+ana +k.jagl.+marchew+g roszek+kukur.+stłonec.+olej rzep.(GLU PSZ,ORZ,OZI,SEZ, GOR,SOJ,) 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb żytni 2 kromki(GLU PSZE,GLU ŻYT) 60 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasol ka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g miód naturalny 25 g sałatka z k.jagl+march.+fasol ka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasol ka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jagl+march.+fasol ka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser topiony(MLE) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasol ka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb żytni 2 kromki(GLU PSZE,GLU ŻYT) 60 g	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-05-29 środa	II ŚN	Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml	Gruszka 1szt. 130 g	sok owocowy 300 ml	Jogurt z musem bananowym(MLE,) 150 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	Gruszka 1szt. 130 g
	Obiad	kapuśniak z zieleciną 300 ml naleśniki ze szpinakiem i białym serem (2 szt) 300 g sos curry z czosnkiem 50 ml kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml makaron z serem i szpinakiem 320 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml		Solferino z zieleciną 300 ml makaron z serem i szpinakiem 320 g marchewka oprószana 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml makaron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU PSZ, MLE) 350 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	solferino z koperkiem i mięsem mix 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml makaron z serem i szpinakiem 320 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z miesem mix b/ śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	kapuśniak z zieleciną 300 ml naleśniki ze szpinakiem i białym serem (2 szt) 300 g sos curry z czosnkiem 50 ml kompot jabłkowy 250 ml
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka 30 g			ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	
	Kolacja	ser topiony(MLE) 50 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb zwykły 2 kromki 84 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml		ser biały z koperkiem 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bitką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) 60 g				biszkopty (5 szt) 20 g	jogurt(MLE,) 150 ml		Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) 60 g		jogurt(MLE,) 150 ml
		E: 2058.17 kcal; : 75.79 g; T: 70.15 g; W: 294.44 g; w tym cukry: 63.88 g; Bł: 23.02 g; Sól: 3.77 g; Kw. tł.nas: 20.82 g;	E: 2027.85 kcal; : 75.67 g; T: 62.17 g; W: 307.64 g; w tym cukry: 64.25 g; Bł: 23.18 g; Sól: 4.43 g; Kw. tł.nas: 15.53 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;		E: 2129.97 kcal; : 73.87 g; T: 44.75 g; W: 373.77 g; w tym cukry: 55.53 g; Bł: 23.30 g; Sól: 4.41 g; Kw. tł.nas: 11.80 g;	E: 2146.61 kcal; : 86.98 g; T: 86.71 g; W: 271.35 g; w tym cukry: 56.87 g; Bł: 40.62 g; Sól: 4.93 g; Kw. tł.nas: 21.83 g;	E: 1923.86 kcal; : 82.86 g; T: 57.47 g; W: 276.63 g; w tym cukry: 45.43 g; Bł: 12.69 g; Sól: 4.28 g; Kw. tł.nas: 18.49 g;	E: 2257.45 kcal; : 110.20 g; T: 72.04 g; W: 308.16 g; w tym cukry: 64.25 g; Bł: 23.18 g; Sól: 4.89 g; Kw. tł.nas: 18.46 g;	E: 1512.16 kcal; : 86.19 g; T: 45.95 g; W: 197.70 g; w tym cukry: 33.34 g; Bł: 19.53 g; Sól: 1.68 g; Kw. tł.nas: 11.78 g;	E: 2040.68 kcal; : 80.81 g; T: 77.21 g; W: 268.17 g; w tym cukry: 61.10 g; Bł: 27.99 g; Sól: 4.19 g; Kw. tł.nas: 24.63 g;

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-05-30 czwartek	PN	jablko 120 g	jablko gotowane 120 g			jablko gotowane 120 g	jablko 120 g		jablko gotowane 120 g		jablko 120 g
		E: 2093.30 kcal; ; 92.22 g; T: 78.19 g; W: 273.16 g; w tym cukry: 66.88 g; Bł: 26.73 g; Sól: 4.65 g; Kw. tł.nas: 18.20 g;	E: 2063.37 kcal; ; 93.89 g; T: 75.96 g; W: 266.13 g; w tym cukry: 65.42 g; Bł: 20.78 g; Sól: 4.59 g; Kw. tł.nas: 17.87 g;	E: 703.33 kcal; ; 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;		E: 2068.54 kcal; ; 93.31 g; T: 56.84 g; W: 308.36 g; w tym cukry: 98.66 g; Bł: 19.69 g; Sól: 3.81 g; Kw. tł.nas: 15.28 g;	E: 2027.88 kcal; ; 96.38 g; T: 78.04 g; W: 257.03 g; w tym cukry: 56.73 g; Bł: 35.32 g; Sól: 4.75 g; Kw. tł.nas: 18.28 g;	E: 2010.31 kcal; ; 81.82 g; T: 73.56 g; W: 262.05 g; w tym cukry: 43.34 g; Bł: 10.42 g; Sól: 4.23 g; Kw. tł.nas: 22.71 g;	E: 2171.17 kcal; ; 117.54 g; T: 77.39 g; W: 266.13 g; w tym cukry: 65.42 g; Bł: 20.78 g; Sól: 4.74 g; Kw. tł.nas: 18.19 g;	E: 1611.24 kcal; ; 84.76 g; T: 62.33 g; W: 186.56 g; w tym cukry: 28.50 g; Bł: 16.10 g; Sól: 1.10 g; Kw. tł.nas: 15.94 g;	E: 2021.23 kcal; ; 82.44 g; T: 77.34 g; W: 266.04 g; w tym cukry: 60.29 g; Bł: 35.41 g; Sól: 5.68 g; Kw. tł.nas: 28.07 g;
2024-05-31 piątek	Śniadanie	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papryką, kukurydzą, cebulą szczypiorkiem z olejem(RYB,) 100 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 2 kromki 60 g	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki 95 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml		kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g miód naturalny 25 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g
	II ŚN	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) 100 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) 100 ml	jogurt(MLE,) 150 ml	sok pomidorowy 330 ml	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) 100 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jogurt(MLE,) 150 ml
	Obiad	zupa grochowa z zieleciną 350 ml łazanki 280 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml		Solferino z zieleciną 300 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml zapiekanka z makaronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	solferino z mięsem mix 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Solferino z miesem mix b/ śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml zapiekanka z makaronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-01 sobota	II ŚN	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml	sok owocowy 300 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml		sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie (GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml		barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy (GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix (GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami (MLE,) 350 g filet z drobiu gotowany 110 g jajko (JAJ,) 1 szt kompot jabłkowy 250 ml	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany (GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy (GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) 30 g			ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) 30 g
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry) (SOJ,) 35 g sałatka z kappek z march i jabł i olejem 100 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 2 kromki (GLU PSZ, GLU ŻYT) 84 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry) (SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie (GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml		szynka biała z indyka (3 plastry) (SOJ,) 50 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry) (SOJ,) 50 g sałatka z kappek z march i jabł i olejem 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry) (SOJ,) 50 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany (SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry) (MLE) 35 g sałatka z kappek z march i jabł i olejem 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN	maślanka (MLE,) 150 ml					maślanka (MLE,) 150 ml			maślanka (MLE,) 150 ml	
		E: 2007.29 kcal; : 63.69 g; T: 52.12 g; W: 336.45 g; w tym cukry: 107.90 g; Bł: 23.56 g; Sól: 3.85 g; Kw. tł.nas: 15.12 g;	E: 2017.27 kcal; : 63.10 g; T: 57.28 g; W: 324.74 g; w tym cukry: 100.27 g; Bł: 16.46 g; Sól: 3.78 g; Kw. tł.nas: 16.70 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;		E: 2012.19 kcal; : 69.72 g; T: 36.97 g; W: 364.36 g; w tym cukry: 101.18 g; Bł: 17.34 g; Sól: 4.59 g; Kw. tł.nas: 11.41 g;	E: 1995.75 kcal; : 60.31 g; T: 69.12 g; W: 307.10 g; w tym cukry: 78.33 g; Bł: 39.61 g; Sól: 4.69 g; Kw. tł.nas: 16.05 g;	E: 1826.47 kcal; : 80.58 g; T: 53.53 g; W: 263.87 g; w tym cukry: 47.42 g; Bł: 12.18 g; Sól: 4.02 g; Kw. tł.nas: 17.32 g;	E: 2270.77 kcal; : 101.40 g; T: 62.19 g; W: 340.39 g; w tym cukry: 100.37 g; Bł: 17.19 g; Sól: 4.85 g; Kw. tł.nas: 17.90 g;	E: 1519.10 kcal; : 86.59 g; T: 45.94 g; W: 199.20 g; w tym cukry: 35.59 g; Bł: 19.81 g; Sól: 1.64 g; Kw. tł.nas: 11.78 g;	E: 2031.94 kcal; : 75.86 g; T: 64.70 g; W: 305.92 g; w tym cukry: 78.31 g; Bł: 39.61 g; Sól: 4.58 g; Kw. tł.nas: 20.72 g;

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-02 niedziela	Śniadanie	sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		galaretka owocowa do picia 200 ml	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko 120 g
	Obiad	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) 100 ml ćwikła 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) 100 ml surówka z marchwi(MLE,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	Jarzynowa z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) 100 ml filet z drobiu gotowany 110 g buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	jarzynowa z makaronem i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml kluski śląskie z jabłkiem (6 szt) 300 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g			ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bogatobiałkowa - 9	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE
2024-06-02 niedziela	Kolacja	ser topiony(MLE) 50 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	herbata z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g		jabłko gotowane 120 g		jabłko 120 g
		E: 2110.62 kcal; : 62.96 g; T: 69.25 g; W: 329.19 g; w tym cukry: 61.44 g; Bł: 31.81 g; Sól: 5.86 g; Kw. tł.nas: 18.92 g;	E: 2177.85 kcal; : 66.52 g; T: 61.38 g; W: 356.09 g; w tym cukry: 60.37 g; Bł: 23.41 g; Sól: 4.34 g; Kw. tł.nas: 13.87 g;	E: 703.33 kcal; : 19.14 g; T: 5.77 g; W: 144.74 g; w tym cukry: 0.20 g; Bł: 3.20 g; Sól: 0.69 g; Kw. tł.nas: 0.21 g;		E: 2033.25 kcal; : 66.45 g; T: 45.38 g; W: 356.01 g; w tym cukry: 60.29 g; Bł: 23.41 g; Sól: 4.27 g; Kw. tł.nas: 10.23 g;	E: 2042.56 kcal; : 79.54 g; T: 76.34 g; W: 282.04 g; w tym cukry: 52.30 g; Bł: 37.05 g; Sól: 5.22 g; Kw. tł.nas: 17.64 g;	E: 1941.64 kcal; : 82.76 g; T: 59.87 g; W: 275.90 g; w tym cukry: 45.65 g; Bł: 12.84 g; Sól: 4.25 g; Kw. tł.nas: 19.12 g;	E: 2079.33 kcal; : 100.32 g; T: 71.15 g; W: 275.14 g; w tym cukry: 57.03 g; Bł: 22.83 g; Sól: 4.77 g; Kw. tł.nas: 16.78 g;	E: 1468.95 kcal; : 84.87 g; T: 46.34 g; W: 187.06 g; w tym cukry: 29.05 g; Bł: 16.51 g; Sól: 1.07 g; Kw. tł.nas: 11.73 g;	E: 2205.12 kcal; : 61.30 g; T: 74.58 g; W: 337.27 g; w tym cukry: 49.24 g; Bł: 31.44 g; Sól: 3.32 g; Kw. tł.nas: 19.99 g;

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-27 poniedziałek	Śniadanie	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały 70 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kakao na mleku z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem 80 g dżem owocowy 25 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	mandarynka (1szt) 100 g			sok owocowy 300 ml	mandarynka (1szt) 100 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieleniną 350 ml Mała Pierogi leniwe (4 szt) z białym serem (GLU PSZE JAJ, MLEKO) 150 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml		pomidorowa z makaronem i mięsem mix 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem 300 g kompot z mięszem owocowym 250 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g
	PD					kisiel 150 ml
	Kolacja	szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ,) 20 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry) 35 g ser żółty (2 plastry) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-29 środa	II ŚN	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem 200 g			sok pomidorowy 330 ml	Jogurt z musem bananowym(MLE.) 150 ml
	Obiad	Mała solferino z zieleniną(GLU PSZE, MLE) 175 ml naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) 260 g kompot jabłkowy 250 ml	Solferino z zieleniną 300 ml naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) 260 g kompot jabłkowy 250 ml		solferino z mięsem mix 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Solferino z zieleniną 300 ml naleśniki z białym serem (2 szt) 260 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD					ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki) 50 g
	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko gotowane 120 g				Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ) 60 g
	E: 1439.68 kcal; : 60.48 g; T: 43.82 g; W: 208.11 g; w tym cukry: 84.89 g; Bł: 11.47 g; Sól: 1.81 g; Kw. tł.nas: 15.88 g;	E: 1745.34 kcal; : 66.66 g; T: 50.59 g; W: 263.20 g; w tym cukry: 87.32 g; Bł: 15.29 g; Sól: 2.24 g; Kw. tł.nas: 18.64 g;	E: 1884.66 kcal; : 71.26 g; T: 51.35 g; W: 292.54 g; w tym cukry: 87.60 g; Bł: 16.75 g; Sól: 2.86 g; Kw. tł.nas: 18.82 g;	E: 2055.03 kcal; : 83.24 g; T: 73.18 g; W: 273.12 g; w tym cukry: 48.24 g; Bł: 13.78 g; Sól: 4.87 g; Kw. tł.nas: 22.78 g;	E: 2551.50 kcal; : 95.12 g; T: 79.59 g; W: 377.72 g; w tym cukry: 125.46 g; Bł: 18.18 g; Sól: 4.02 g; Kw. tł.nas: 24.76 g;	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-30 czwartek	PN	jabłko gotowane 120 g				jabłko gotowane 120 g
		E: 1548.20 kcal; ; 77.56 g; T: 57.24 g; W: 189.65 g; w tym cukry: 60.76 g; Bł: 14.44 g; Sól: 2.37 g; Kw. tł.nas: 15.11 g;	E: 1783.58 kcal; ; 85.71 g; T: 63.64 g; W: 228.32 g; w tym cukry: 62.34 g; Bł: 16.28 g; Sól: 3.52 g; Kw. tł.nas: 16.13 g;	E: 1929.57 kcal; ; 91.69 g; T: 71.80 g; W: 244.22 g; w tym cukry: 62.49 g; Bł: 17.01 g; Sól: 4.67 g; Kw. tł.nas: 16.52 g;	E: 1769.09 kcal; ; 60.35 g; T: 56.27 g; W: 262.24 g; w tym cukry: 43.37 g; Bł: 10.52 g; Sól: 4.03 g; Kw. tł.nas: 18.19 g;	E: 2331.81 kcal; ; 109.56 g; T: 91.98 g; W: 282.11 g; w tym cukry: 74.94 g; Bł: 21.22 g; Sól: 4.53 g; Kw. tł.nas: 23.53 g;
2024-05-31 piątek	Śniadanie	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata owocowa z cukrem 250 ml	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem 80 g dżem owocowy 25 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki 95 g woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) 100 ml			sok pomidorowy 330 ml	kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ, MLE) 100 ml
	Obiad	Mała solferino z zieleciną(GLU PSZE, MLE) 175 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	solferino z mięsem mix 350 ml herbata bez cukru 250 ml	Solferino z zieleciną 300 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-31 piątek	PD					
	Kolacja	dżem owocowy 25 g masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne (10 g) 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata bez cukru 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL,MLE,) 100 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
2024-06-01 sobota	PN	galaretka owocowa do picia 200 ml				galaretka owocowa do picia 200 ml
	Śniadanie	E: 1349.72 kcal; ; 40.39 g; T: 42.64 g; W: 206.55 g; w tym cukry: 82.70 g; Bł: 11.58 g; Sól: 1.45 g; Kw. tł.nas: 11.56 g;	E: 1773.74 kcal; ; 64.33 g; T: 54.36 g; W: 268.04 g; w tym cukry: 64.78 g; Bł: 22.83 g; Sól: 3.29 g; Kw. tł.nas: 15.38 g;	E: 1843.40 kcal; ; 66.63 g; T: 54.74 g; W: 282.71 g; w tym cukry: 64.92 g; Bł: 23.56 g; Sól: 3.60 g; Kw. tł.nas: 15.47 g;	E: 2025.13 kcal; ; 83.26 g; T: 73.18 g; W: 265.64 g; w tym cukry: 40.76 g; Bł: 13.78 g; Sól: 4.87 g; Kw. tł.nas: 22.78 g;	E: 2243.19 kcal; ; 76.04 g; T: 67.24 g; W: 346.51 g; w tym cukry: 113.41 g; Bł: 26.26 g; Sól: 3.93 g; Kw. tł.nas: 19.79 g;
		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata owocowa z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-01 sobota	II ŚN	sałatka owocowa (jab+grusz+banan+ jog.nat) 200 g			sok pomidorowy 330 ml	sałatka owocowa (jab+grusz+banan+ jog.nat) 200 g
	Obiad	Mała barszcz czerwony(GLU PSZE,MLE,SEL) 175 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleńnią(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml		barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleńnią(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD					biskopki (5 szt) 20 g
	Kolacja	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	sok owocowy 300 ml				maślanka(MLE,) 150 ml
		E: 1321.56 kcal; : 38.18 g; T: 39.07 g; W: 213.72 g; w tym cukry: 76.65 g; Bł: 13.17 g; Sól: 1.73 g; Kw. tł.nas: 11.07 g;	E: 1725.05 kcal; : 50.54 g; T: 44.61 g; W: 293.04 g; w tym cukry: 80.85 g; Bł: 17.01 g; Sól: 3.09 g; Kw. tł.nas: 12.07 g;	E: 1919.15 kcal; : 61.46 g; T: 61.05 g; W: 293.60 g; w tym cukry: 80.89 g; Bł: 17.01 g; Sól: 3.44 g; Kw. tł.nas: 16.50 g;	E: 1784.37 kcal; : 80.98 g; T: 53.25 g; W: 253.07 g; w tym cukry: 42.80 g; Bł: 13.39 g; Sól: 4.55 g; Kw. tł.nas: 17.38 g;	E: 2229.54 kcal; : 82.15 g; T: 66.94 g; W: 337.25 g; w tym cukry: 106.66 g; Bł: 18.34 g; Sól: 3.95 g; Kw. tł.nas: 21.18 g;

	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-06-02 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g	masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+faselka+m arch.+natka+jog.nat (MLE,) 100 g masło roślinne 15 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml		sok pomidorowy 330 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	
	Obiad	Mała jarzynowa z makaronem (GLU PSZ, MLE, SEL) 175 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g małe ziemniaki z koperkiem 70 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	
PD					biszkopty (5 szt) 20 g	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-06-02 niedziela	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały (MLE) 70 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko gotowane 120 g				jabłko gotowane 120 g
		E: 1270.01 kcal; : 48.21 g; T: 49.29 g; W: 167.03 g; w tym cukry: 54.05 g; Bł: 13.94 g; Sól: 2.43 g; Kw. tł.nas: 12.18 g;	E: 1755.73 kcal; : 64.07 g; T: 56.90 g; W: 261.37 g; w tym cukry: 57.39 g; Bł: 20.20 g; Sól: 4.21 g; Kw. tł.nas: 12.86 g;	E: 2098.13 kcal; : 63.54 g; T: 60.40 g; W: 339.66 g; w tym cukry: 58.18 g; Bł: 20.20 g; Sól: 4.22 g; Kw. tł.nas: 13.47 g;	E: 1850.97 kcal; : 82.75 g; T: 59.68 g; W: 252.21 g; w tym cukry: 39.90 g; Bł: 11.90 g; Sól: 4.75 g; Kw. tł.nas: 19.98 g;	E: 2330.08 kcal; : 72.42 g; T: 63.80 g; W: 380.38 g; w tym cukry: 72.69 g; Bł: 22.55 g; Sól: 3.79 g; Kw. tł.nas: 16.53 g;

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energ. [kcal],

- Białko ogółem,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł - Błonnik pokarmowy,

w tym cukry - suma cukrów prostych,